



総合カレッジSEO 富山校校長

瀬尾三礼さん

今も
一生懸命
生きている

料理という名の魔法を使って 幸せの連鎖を起こす



Profile

(せおみれい) 砺波市出身・在住。甲南女子大学短期大学部で食物栄養を専攻し、(株)ジャバクッキングセンター「辻クッキング銀座校」・「総合カレッジSEO」で講師を務める。現在は富山校校長も兼任。

Information

総合カレッジSEO 砺波本校
☎0763-32-1371 砺波市春日町2-17
🌐http://www.seo-school.com/
※富山校が10/1より富山商業高校向かいの富山県総合情報センターに移転。10/3~8に料理体験教室開催

同じ目線で教えてくれる、
料理学校の講師を務める

富山市にある、一般向けのカルチャー料理教室「総合カレッジSEO 富山校」。校長を務めながらも教壇に立ち、教鞭をふるっているのが瀬尾さんだ。また、富山県公認の全日制料理学校でもある砺波本校では、講師を務めている。「最近、出来合いの総菜で食事を済ませる方が増えています。私も学生の頃は料理が苦手だったのでその気持ちはよく分かるんですが、もっと料理の魅力を感じて好きになってほしいです。料理が上手になれば自分も嬉しいし、作った相手も喜んでくれる、そして私自身もみんなが喜

んでくれることが嬉しい...そんな風に、「幸せの連鎖」が料理で起こるんですよ！」と熱く語ってくれた。

誰でも魔法が使える。
それが料理の楽しいところ

まだ小さい頃に、両親が料理や音楽、お花などを学べる「総合カレッジSEO」を開校。そんな環境で育った瀬尾さんは、知らず知らずのうちに料理の世界に進んでいたという。「意識して進んだわけではないのですが、両親が楽しそうに教えているのに憧れたのかもしれない」。その後、短期大学の食物栄養専攻を卒業し、東京の「辻クッキング銀座校」に講師として務めはじめる。「当初は人前で話すことが苦手で、初め教壇に立ったときは目の前が真っ白でした。それでも立ち続けるうちにだんだん慣れ、勉強を重ねた結果、自信が持てるようになってきました。その頃ですね、料理が本当に楽しく魅力的に感じたのは」。そして「総合カレッジSEO 砺波本校」の講師、ついには富山校の校長に就任。さらに、今年の10月には富山校を移転させ、今まで以上の規模にする予定だ。「自分もそうですが、料理によって人生が拓けることもあります。そんな人を一人でも多く輩出できれば本望ですね。そのためにも、いつか富山校も全日制にしたいと考えています」。今では料理が大好きな瀬尾さん。「私にとって料理は『魔法』。だって、材料をオーブンで焼くと、膨らんだりいろいろ変化するでしょ？ そんな魅力いっぱい料理で、幸せの連鎖を起こせたらいいですね」。