

部門	クラス	曜日・時間	受講回数	月謝 (材料・税込)	内容	必要教材	
一般社団法人 全国料理学校協会加盟校 特定非営利法人NPO日本食育 インストラクター協会加盟校 料理	はじめての うちごはん	金 10:00～12:30 金 18:00～20:30	月 2 回	8,250 円	料理初心者のためのコース料理を 全くしたことがない人でもおいし い料理を作れるようになります。	エプロン 手拭きタオル 筆記用具 テキスト 6,600 円 包丁 5,500 円 (税込)	
	楽々クッキング	火 10:00～12:30 火 19:00～21:00 木 18:00～20:00 土 10:30～12:30	月 2 回	8,250 円	瀬尾式料理教室で、ちょっとした ポイントをおさえながら見違える ように料理がおいしく作れるよう になります。料理を作るのが楽し くなりますよ。		
	パン (初級 12 回) (中級 12 回) (上級 12 回)	土(第4)13:30～16:30	月 1 回	初級 4,070 円 中級 4,070 円 上級 4,400 円 6 回チケット 初・中 23,760 円 上 25,740 円	焼きたてのパンの美味しさが味わ えます。生地作りから仕上げまで 自分で作ってお持ち帰り。オーブ ンがあればだれでも手捏ねでおい しいパンが作れるようになります	エプロン 手拭きタオル 筆記用具 持ち帰り箱	
	お菓子	土(第2)14:00～16:30	月 1 回	4,180 円 6 回チケット 24,420 円	一人 1 台お持ち帰りします。先生 の作ったケーキでティータイム。		
	おもしろ お魚講座	初級		4 回コース	19,800 円	魚の種類・鰯の手開き・いかの下処 理・えびの下処理・魚の三枚おろし	エプロン 手拭きタオル 筆記用具
		中級		4 回コース	22,000 円	アジの下処理・ツボ抜き・串の打ち 方・魚の皮のひきかた・刺身	
		上級		4 回コース	27,500 円	にぎり寿司・天ぷら・ヒラメの 5 枚 おろし・富山の郷土料理	
特別講座	お重詰めおせち・かぶら寿司・キムチづくり・梅干しづくり・子供クッキングなど ※随時開催						
全日本ピアノ指導者協会 ピアノ	ピアノ	月～金 9:00～20:00 土 13:00～17:00	年間 40 回 個人レッスン 30 分	8,800 円	発表会やコンクールにも出場でき ます。	楽譜 レッスンノート	
	大人のピアノ	月～金 9:00～20:00 土 13:00～17:00	月 3 回 個人レッスン 30 分	8,800 円	ピアノを上手に弾けるようになり たい。そんな夢をかなえます。あこ がれの曲にチャレンジ!	楽譜	
池坊 生花	普通部 中等部 高等部	木 10:00～12:00 土 13:00～17:00 ※時間随時	月 3 回	8,800 円	生ける人が自由に表現することがで きる自由花や、草花が生まれる瞬間 の美を表現する生花(しょうか)、 木を山、草を水の象徴として一瓶の 中に自然の景観美を生ける立花な ど。素敵なお花を生けることが出来 るようになります。まずは、気軽に 生けることを楽しみましょう。	はさみ ノート 筆記用具 花がっぱ	
	野の花・山の花	火(第4)19:00～21:00 水(第4)10:00～12:00	月 1 回 グループレッスン	3,300 円	山野の植物を学び、茶花風に生け てみましょう。	はさみ ノート 筆記用具	
生田流正派 お琴・三弦・十七絃	個人レッスン	火・金 10:00～20:00 ※時間随時	月 3 回 個人レッスン 30 分	8,800 円	素敵な琴の音色に触れてみません か? 初心者も歓迎です。6 歳のお子 さんから始められます。実力によ り家元より免状が授与されます。 十七絃はお琴よりもひとまわり大 きく低音の魅力がある楽器です。	楽譜 琴爪	
	グループレッスン (小学生対象)	火 17:00～18:50 金 18:00～18:50	月 1 回 グループレッスン 50 分	2,000 円	日本の伝統楽器のお琴に触れて楽 しみましょう。	楽譜 琴爪	
藤間流 日本舞踊		水 15:00～20:00 ※時間随時	月 4 回 1 レッスン 40 分	8,800 円	踊りを踊ることを楽しみましょ う。優雅な踊りで、美しい心と無理 のない動作を身に付けることが出 来ます。	ゆかた	
	グループで 楽しい日本舞踊	水 17:30～18:20 水 18:30～19:20	月 2 回 グループレッスン	4,400 円		ゆかた	
装道礼法きもの学院 きもの着付け		月 13:30～15:30 ※時間要相談	月 3 回 グループレッ スン 2 時間	6,380 円 別途テキスト代	一人で着物が着られるようになり ます。着物のたたみ方、帯結びも身 に付きます。	着物・帯・ 小物一式・ テキスト	
裏千家 茶道	午前の部 午後の部	土 10:30～12:00 土 15:00～19:00 ※時間随時	月 3 回	8,800 円 (水屋料含む)	お茶をおいしく楽しくいただくこ とからスタートしましょう。お茶 の様々な作法が身に付きます。	袱紗・懐 紙・楊枝・ 扇子	
	奎星会 書道	児童	金 15:00～20:00	年間 4 8 回	4,400 円	書く楽しさや喜びを味わい、健や かな心を養います。手書き文字に は心がこもっています。親子で習 うとそれぞれ割引になります。	硯・筆・文 鎮・半紙・ 墨汁・下敷
大人		金 15:00～20:00	5,500 円				
親子		金 15:00～20:00 ※時間随時	9,900→7,700 円				
中秀流 アート水引	初級～上級	木(第1・3) 13:30～20:00 ※時間随時	月 2 回 1 レッスン 2 時間	4,180 円 材料費別	祝儀袋や水引を使ったブーケなど 素敵な作品が作れるようになります。	はさみ ものさし ペンチ ボンド	
木田流 津軽三味線		木 10:00～20:00 ※時間随時	月 4 回 1 レッスン 60 分	11,000 円	人気の津軽三味線。基本の弾き方 からしっかり習えます。	三味線・ バチ	
クラシックギター		金 19:00～21:00 ※時間随時	月 3 回	7,700 円	クラシックギターの美しい音色 を楽しみましょう!	ギター 楽譜	
ハーモニカ		月(第2・4) 13:30～15:30	月 2 回 グループレッ スン 2 時間	4,400 円	頭と肺の働きをよくするハーモニ カで元気になりましょう。かくし 芸にもおすすめです。	ハーモニ カ・楽譜	